



¿Que es la Seguridad de Pacientes?

La Seguridad de Pacientes se encarga de detectar y analizar los errores e implementar medidas necesarias para prevenir que los pacientes sufran daños mientras reciben asistencia sanitaria.

Plan ESTRATÉGICO
de seguridad de pacientes
del Servicio Extremeño de Salud



¿Porque se celebra este día?

Según datos de la OMS, en los países de ingresos altos hasta **uno de cada 10 pacientes sufre daños mientras recibe atención hospitalaria**. Cerca del 50% de ellos se consideran prevenibles.

¿Cuál es el tema de este año 2021?

Este año se centra en los riesgos para la seguridad del paciente que pueden prevenirse en el embarazo y parto. **Por una atención neonatal y maternal segura.**



¿Cómo disminuir los riesgos durante embarazo y puerperio?

1 CONOCIMIENTO DE LA SALUD

Comuníquese abiertamente con el equipo de salud y plantee cualquier pregunta o duda que tenga sobre sí misma o sobre su bebé.

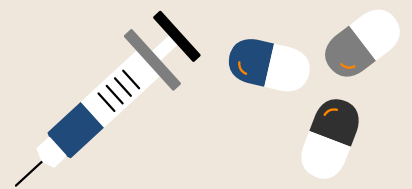


2 RELACIÓN TERAPEÚTICA

Hable con los profesionales de la salud sobre cómo puedes reducir tus riesgos y complicaciones tales como Hipertensión, Diabetes Gestacional, Sobrepeso...

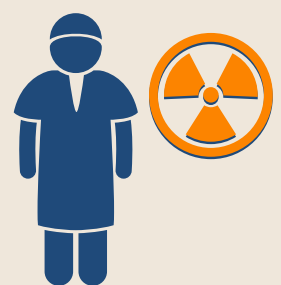
3 USO DE MEDICAMENTOS

Durante la gestación y lactancia hay medicamentos que conviene evitar. Debe saber como y cuando utilizarlos, dosis adecuada y fecha de inicio-fin del tratamiento.



4 PRUEBAS DIAGNOSTICAS

Antes de realizar un estudio radiológico, indique a los profesionales que esta embarazada. Infórmese de los riesgos y beneficios para usted y su bebe antes de someterse a la prueba.



5 INGRESO HOSPITALARIO

Tanto usted como su bebe deben tener siempre la pulsera de identificación colocada y visible para que todos puedan saber quien es. El número de su pulsera, el de la pinza del cordón y el de la pulsera de su bebe tienen que ser el mismo.



6 PARTO POR CESAREA

No todos los bebés pueden nacer por vía vaginal. Algunas veces nacen mediante una intervención quirúrgica que se llama "cesárea". En este caso conviene conocer en que consiste, como es la preparación (ayunas, medicamentos, anestesia, etc...).



7 PARTICIPACIÓN ACTIVA

Acuda a todas sus citas y a las de su bebé durante el embarazo y después del parto. Participe activamente en su propio cuidado y en el de su bebé. Se parte activa de su proceso de salud es la mejor manera de prevenir errores.

